

Hvordan avklare bekymring knyttet til foreldre?

Dette er et verktøy som kan hjelpe deg med å avklare din bekymring knyttet til foreldre til et barn du har kjennskap til gjennom ditt arbeid. Skalaen er et arbeidsverktøy som viser hva du kan fokusere på hvis foreldrenes atferd gjør deg bekymret for et barn eller en ungdom. Ved hjelp av denne bekymringsskalaen kan du i samarbeid med leder/ kollega gi en klar og faglig vurdering av en vanskelig situasjon.

Det er viktig å huske på at problemer på ulike tidspunkt i livet kan gi forskjellige plasseringer på bekymringsskalaen, og din vurdering danner et øyeblikksbilde. En familie kan være i en belastende situasjon (eks. skilsmisse el. dødsfall) noe som kan gi seg utslag i en atferd som vekker bekymring.

Det er også viktig å huske på at skalaen er et internt verktøy som kan hjelpe medarbeidere til å utføre best mulig skjønn. Når du og lederen din har vurdert graden av bekymring for en forelder til et barn dere har kontakt med, skal dere beslutte hva som skal skje videre.

Verktøyet benyttes som et hjelpemiddel for å konkretisere en «magefølelse». Det er mange faktorer og nyanser som skal vektlegges i en vurdering, og det er viktig å forsøke å samle flere momenter som til sammen kan danne et helhetsbilde av situasjonen.

Husk alltid å involvere foreldre/foresatte, bortsett fra ved mistanke om vold og overgrep.

Viktig: Signaler fra foreldre med alkoholproblemer, annet rusmisbruk eller psykiske vansker er svært ulike fra person til person. Denne bekymringsskalaen er altså veiledende og det er viktig at du snakker med lederen din om bekymringene dine slik at observasjonene dine får flere nyanser.

Meldeplikt

Meldeplikten er personlig. Det vil si at dersom du vurderer at bekymringen din krever at du informerer barneverntjenesten eller sosialtjenesten (gjelder gravide som ruser seg i svangerskapet), skal du gjøre det.

Bekymringsskala vedrørende foreldre

Nivå 0-1: Vær oppmerksom! Utfordringene håndteres på tjenestestedet.

Nivå 2 og 3: Grunn til bekymring, og utfordringene krever bistand fra andre.

Nivå 0-1	Nivå 0-1	Nivå 2	Nivå 3
Familier med generelt god trivsel.	Familier med redusert trivsel. <i>Meldeplikten kan utløses.</i>	Signaler hos foreldre med misbruksproblematikk eller psykiske vansker. <i>Meldeplikten kan utløses</i>	Signaler hos foreldrene som utløser meldeplikten til barnevern/politi. <i>Akutt plassering av barnet? Situasjonen må vurderes individuelt.</i>
Foreldreomsorgen er god. Foreldrene søker rådgivning hvis barnet deres i en periode ikke trives. Foreldrene søker hjelp ved å kontakte lege, helsesøster, barnehage, skole eller lignende.	Foreldrene begynner å møte opp ustabilt. Foreldrene begynner å la andre hente og levere barna eller lar være å delta på møter og arrangementer. Foreldrene slutter å overholde avtaler, melder avbud i siste liten eller kommer med usannsynlige eller fantasifulle forklaringer på hvorfor de ikke kan delta på møter eller annet som arrangeres av skolen/barnehagen.	Den fysiske fremtoningen er preget av: - Rødmusset ansiktsfarge eller røde øyne om morgenen. - At vedkommende går raskt opp eller ned i vekt. - Dårlig personlig hygiene. - Hyppig sykdom - Lukt av alkohol Den psykiske fremtoningen er preget av: - Irritasjon - Isolasjon - Skiftende humør - Usikkerhet - Nervøsitet/ Angst Sosialt kan den voksne være preget av: - Dårlig økonomi og usikker jobbsituasjon - Familieproblemer	Foreldreomsorgen mangler helt. Foreldrene er sterkt belastet i form av personlige, psykiske, sosiale, økonomiske og/eller nettverksmessige faktorer. Ulike tiltak er forsøkt uten resultat. Foreldre møter ruset opp for å hente barnet (lukt av alkohol, aggresjon, snøvling, flakkende blikk, sammenhengende prat, etc.). Mistanke om vold enten mot en forelder eller mot barnet. NB! Se «Hva gjør du når situasjonen er akutt». (Lenke) Mistanke om seksuelt misbruk. NB! Se «Hva gjør du når situasjonen er akutt». (Lenke)