

Hvordan avklare bekymring knyttet til barn og unge?

Bekymringsskalaen er et redskap som skal hjelpe deg med å avklare hvor bekymret du er for et bestemt barn eller ungdom.

Skalaen er et arbeidsverktøy som viser hva du kan legge vekt på i vurderingen av problemene til barnet eller ungdommen. Ved hjelp av bekymringsskalaen kan du i samarbeid med andre medarbeidere gi en klar og faglig vurdering av en vanskelig situasjon.

Det er viktig å huske at problemene til barnet/ungdommen på forskjellige tidspunkter i livet kan få forskjellige plasseringer på skalaen. Din vurdering danner et øyeblikksbilde. Barnet kan være i en belastende situasjon (for eksempel skilsmisse eller dødsfall i familien) og reagerer med atferd som vekker bekymring i en periode.

Det er viktig å huske på at skalaen er et internt verktøy som kan hjelpe deg til å utføre best mulig skjønn. Når du og lederen din har vurdert graden av barnets problemer, må dere derfor beslutte hva dere vil gjøre videre.

Husk alltid å involvere foreldre/foresatte, bortsett fra ved mistanke om vold og overgrep.

Bekymringsskala for barn og unge

Nivå 1: Vær oppmerksom! Utfordringene løses på tjenestestedet

Nivå 2 og 3: Grunn til bekymring, og utfordringene krever bistand fra andre.

Nivå 1	Nivå 1	Nivå 2	Nivå 2	Nivå 3
<i>Barn og unge som trives</i>	<i>Barn og unge med redusert trivsel</i>	<i>Barn og unge med spesielle behov</i>	<i>Barn og unge med behov for spesiell støtte</i>	<i>Barn og unge i risiko for varig skade</i>
Barnet utvikler seg «normalt» både sosialt, emosjonelt, fysisk og intellektuelt – med vanlige svingninger i trivselen som naturlig følger med.	Barnet er utsatt for lette, men konstante belastninger og viser tegn på at noe er galt. Barnet er utsatt for en større, men forbigående belastning og viser tegn på at noe er galt. Barnet kan være påvirket psykisk og sosialt av en bestemt hendelse.	Utfordringene er av langvarig karakter. Medfødt eller ervervet fysiske og/eller psykiske utfordringer. Barnet viser tydelige tegn på at de har behov for bistand. Barnet gir signaler i form av psykiske reaksjoner som atferdsreaksjoner m.m	Barnet er utsatt for langvarig tung belastning og viser svært tydelige tegn på mistrivsel. Barnet fungerer sært dårlig og utvikler seg i en negativ retning på flere utviklingsområder. Barnet har vanskelig for å knytte seg til eller skape relasjoner til andre barn eller voksne.	Barnet sender daglig signaler om forsinket utvikling som følge av omsorgssvikt. Barnet mistrives sterkt: -har psykiske lidelser -er kontaktsvak -misbruker rusmidler og/eller utfører kriminelle handlinger.
Foreldreomsorgen er god. Foreldrene søker rådgivning hvis barnet i en periode ikke trives. Foreldrene søker kanskje hjelp ved å kontakte helsesøster, lege, barnehagen, skolen, m.m	Foreldrene nyttiggjør seg råd og veiledning fra lærer, førskolelærer, helsesøster, etc.	Foreldrenes omsorg er god (med hensyn til barn med funksjonsnedsettelse) eller Foreldrenes omsorg er konstant eller midlertidig redusert.	Foreldrenes omsorg er redusert i så høy grad at familien ikke kan håndtere belastninger som oppstår.	Foreldrenes omsorg mangler helt og er sterkt preget av personlige, psykiske, sosiale, økonomiske og/eller andre faktorer.