

Barn og unges signaler på mulig mistrivsel

Fysisk	Sosialt	Psykisk	Faglig
- Anspent eller passiv - Stille og tilbaketrukne - Urolig i kroppen og rastløs - Gråter mer enn før - Søvnregulering - Vanskelig forhold til mat - Forsømt i forhold til hygiene, klær, mat, tannhelse - Viser tegn til fysisk vold, merker, hoven - Mange fysiske plager (vondt i hodet, magen osv.) - Virker mer sliten og trett - Selvskading	- Vansker med regulering av oppmerksomhet og ifht omgivelsene - Ukritisk i relasjon med andre - Søker ikke/avviser voksenkontakt/hjelp - Mer innesluttet, søker lite kontakt med andre barn - Klenger seg til voksne - Ekstrem på vakt ift voksne/andre - Påvirkes lett av uro i omgivelsene - Mangler nysgjerrighet/interesse for omgivelsene - Går mye alene/ blir holdt utenfor - Ute av stand til å etablere/opprettholde kontakt - Aggressive i konflikt, ofte/gjentagende i konflikt - Overdrevent sosiale og tilpasningsvillige - Apatisk - Lyver - overdriver	- Sutrete, utrygg, redd, engstelig eller skremt - Selvbilde/selvtillit (snakker nedsettende om seg selv eller sine) - Undertrykt sinne	- Problemer med konsentrasjon - Problemer med innlæringen - Språkvansker (endring)
Generelt: • Endringer av fysisk, sosial, psykisk eller faglig art • Fravær • Holder ikke avtaler • Manglende samarbeidsevne • Viser interesse for rus og kriminalitet • Forteller om en vanskelig livssituasjon/hendelse (eks rus og psykisk syke voksne) • Uhensiktsmessig nettbruk			